

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

МЕНЮ на 01.10.2024

Вторник/ Неделя 1

"Утверждено"
ИИ Бикташева С.В.
С.В. Бикташева

Бесплатное горячее питание

Возраст :с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
98	Биточки мясные с соусом	90	10,53	9,81	14,04	195,28
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10	38
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного	30	2,4	0,51	18,9	93,6
Масса порций		500				
Итого за Завтрак			17,43	15,02	87,04	566,88
Итого стоимость рациона						82-20

Родительская плата, ММС, СВО Вторник/ Неделя 1

Возраст :с 11 до 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
98	Биточки мясные с соусом	110	12,87	10,28	14,71	204,58
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного	60	5	1	37,8	187
Масса порций		550				
Итого за Завтрак			22,37	15,98	106,61	669,58
Итого стоимость рациона						81-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 01.10.2024

Рацион: Школьное меню

День: вторник

ОВЗ, дети инвалиды с 7 до 11 лет

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,53	9,81	14,04	195,28
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10	38
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,51	18,9	93,6
		500	17,43	15,02	87,04	566,88
Итого за Завтрак						
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62
63,00	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
106	Тефтели из говядины с рисом	90	9,18	8,15	11,61	159,53
212	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218,1
685	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
Итого за обед		790	26,66	24	114,92	784,63
Итого за день		1290	44,09	39,02	201,96	1351,51
Итого стоимость рациона						167-20

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 01.10.2024

Рацион: Школьное меню

День: вторник

ОВЗ, дети инвалиды с 11 до 18 лет

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
98	Биточки мясные с томатным соусом	110	12,87	10,28	14,71	204,58
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10	38
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1	37,8	187
		550	22,37	15,98	106,61	669,58
Итого за Завтрак						
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124
63,00	Суп картофельный с горохом	250	6,25	6,25	21,25	160,00
106	Тефтели из говядины с рисом	90	9,18	8,15	11,61	159,53
212	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218,1
685	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1,0	37,8	187
		850	30	29	139	938
Итого за обед						
Итого за день						
		1400	52,66	44,61	245,13	1607,53
Итого стоимость рациона						
						180-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

МЕНЮ на 01.10.2024
Вторник /Неделя 1

"Утверждено"
ИИ Бикташева С.В.
С.В. Бикташева

Бесплатное горячее питание
Возраст :с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты	50	1,4	3	7	62
63	Суп картофельный с горохом	200	5	5	17	128
98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,53	9,81	14,04	195,28
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
685	Чай с сахаром	200	0	0	10	40
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,51	18,9	93,6
Масса порций		750				
Итого за Обед			23,63	23,02	111,04	758,88
Итого стоимость рациона						92-20

Родительская плата, ММС, СВО Вторник/ Неделя 1
Возраст :с 11 до 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62
63	Суп картофельный с горохом	250	6,25	6,25	21,25	160
98	Биточки мясные с томатным соусом	110	12,87	10,28	14,71	204,58
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
685	Чай с сахаром	200	0	0	10	40
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,85	31,5	156
Масса порций		840				
Итого за Обед			28,8	25,16	128,57	862,58
Итого стоимость рациона						91-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8

